

Игры для ребенка

Когда малыш на протяжении сорока минут самозабвенно перекладывает кубики с места на место, часами одевает и раздевает куклу или возит по комнате игрушечную машинку, родители всегда удивляются, как он может проводить за игрой столько времени, не уставая от однообразия. На самом деле этому есть простое объяснение.

Полезная игра

Для ребенка дошкольного возраста игра – это не просто веселое и приятное времяпрепровождение. Это самое настоящее обучение и одновременно серьезный труд. Игра помогает физическому, умственному и эмоциональному развитию малыша. Взрослым кажется, что кроха просто балуется, когда машет руками и изображает вертолет, но на самом деле в этот момент он познает окружающее пространство.

Любая игра не только несет для малыша огромный смысл, но и оказывает ему неоспоримую пользу. Он не просто так раздевает и снова одевает куклу, лепит куличики из песка и бегает по квартире, изображая паровоз. Каждое действие сопровождается различными эмоциями и чувствами. Игровой процесс помогает крохе приобрести собственный опыт и новые навыки.

Играть малыш начинает практически сразу после своего появления на свет. Лежа в своей кроватке, он с интересом разглядывает погремушки и все, что находится в зоне его видимости: картину на стене, яркую футболку мамы и забавного пушистого кота. Чуть позже кроха со счастливым смехом пытается попробовать на вкус пластмассовый кубик или резинового зайца. А прикосновения мамы и папы обучают ребенка сенсомоторному восприятию. Так малыш начинает играть и учиться одновременно, и этот процесс продолжается фактически непрерывно на протяжении первых лет жизни.

Начало познаний малыша

Начиная с первых недель жизни малыш познает свое тело и окружающий его мир. Он осознает, что рукой можно что-то потрогать, например, одеяльце или мамины волосы, а ножками можно весело дрыгать. Познавая свое тело и его возможности, малыш формирует представление и обо всех окружающих его вещах, сначала трогая их, а потом сжимая пальчиками, бросая и пробуя на вкус. Такой опыт просто незаменим, поскольку развивает образное мышление крохи.

Игры-упражнения

Такие игры больше всего изумляют родителей. Малыш десять раз подряд забирается на лесенку или целый час ползает по полу, играя со стульями и мамиными тапками. На самом деле это не простая забава, а способ познания мира: кроха ставит своеобразные эксперименты. Что произойдет со стулом, если проползти под ним несколько раз подряд? Вдруг он станет выше или наоборот уменьшится? А что будет, если бросить в кота маминой тапкой или постучать ложкой по кастрюле? Иногда малыши совершают различные движения, чтобы достигнуть определенной цели: протиснуться в узкую щель за диваном, чтобы попасть в новое, еще неизведанное пространство, проползти под столом, чтобы быстрее оказаться около мяча, лежащего в противоположной стороне комнаты.

Игры-упражнения развивают двигательные навыки малыша, это отличная физкультура. К тому же такие действия дарят малышу новые эмоции: он забрался на стул и дотянулся до конфет, которые стоят в вазочке на столе, прыгнул с дивана на лежащие на полу подушки, и получил новое приятное ощущение. Это же так интересно и здорово!

Игры, развивающие моторику

Дети по своей природе очень любознательны. Они могут подолгу разглядывать малоинтересные, с точки зрения родителей, предметы: пуговицы, камешки, нитки, хлебные крошки. Кроха берет их в руки, вертит, перекладывает с места на место или кладет друг на друга. Таким образом происходит тренировка его моторных способностей и формирование ручных навыков. Тренировка маленьких пальчиков происходит и во время строительства куличиков из песка, лепки из пластилина, рисования, игр с мячиком и кубиками.

Сюжетные игры

В игры, имеющие определенный сюжет, детки начинают играть в возрасте 1,5-2 лет. Подросший малыш начинает осваивать разные роли и копировать поведение взрослых: укладывает спать плюшевого медведя, переодевает куклу, строит из кубиков гараж для машинки или устраивает чаепитие для всех своих игрушек. Сюжетные игры развивают образное мышление малыша, он учится основам поведения и осваивает новый, пока еще неизвестный ему, мир.

Как включиться в игровой процесс

Некоторые родители ошибочно полагают, что не нужно мешать увлеченному игрой ребенку и пытаться присоединиться к этому процессу. На самом же

деле мама с папой, включаясь в игру с малышом, могут научить его очень многому: познавать азы общения, отличать добро от зла, понимать, что такое дружба и ответственность. Так что родителям наоборот полезно хотя бы время от времени погружаться в детство вместе со своим крохой, главное – правильно это сделать.

Предложите малышу поиграть в какую-либо игру из вашего собственного детства: построить замок из диванных подушек и одеял, устроить настоящую баталию с солдатиками или гонки с участием игрушечных машинок. Попробуйте вовлечь кроху в новое для него развлечение, и, вероятнее всего, ему оно понравится.

Во время игры погружайтесь в нее с головой, ведь малыши не терпят фальши и чувствуют ее. Выбирая наряд для куклы, думайте не о проблемах на работе или непрigотовленном ужине, а о том, что же больше подойдет к ее светлым волосам: розовое или голубое платье. Пытаясь накормить плюшевого медведя, уговаривайте его съесть еще хотя бы ложечку, а не прокручивайте в голове мысли, что бы сказал ваш начальник, если бы увидел эту картину.

Придумывайте сюжет игры вместе с малышом. Возьмите его любимую куклу Машу и спросите у крохи, чего ей хочется: сходить в гости к другой кукле, покушать или же примерить новый наряд. Малыш либо примет один из ваших вариантов, либо предложит свой ход. Подсказывайте ребенку новые возможные варианты развития сюжета, тогда игра станет намного интереснее.

Всегда следите за настроением малыша во время игры. Если вы видите, что он заскучал, предложите ему заняться чем-нибудь другим. Не усложняйте игру и не требуйте от крохи невозможного: быть может, ему пока еще не под силу разработать целую военную стратегию для армии солдатиков и достаточно всего лишь построить их ровной шеренгой.

Не делайте игру чересчур реалистичной, ведь сказочный мир детской фантазии так непосредствен и неповторим! Пусть в игре вашего малыша слоники умеют летать, а собачки мяукают – это всего лишь сказка, которая позволяет крохе развивать свое воображение.