УТВЕРЖДАЮ

**03.04.2024**  \_\_\_\_\_Е.Н. Букреева

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование** | **Вес** | **Пищевые вещества** | | | **Энергети-** | **N** |
|  | **блюда** | **блюда** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **ческая ценность** | **рецептуры** |
| **ЗАВТРАК** | - Лапша  Вермишелевая,  молочная | 200 | 10,4 | 9,31 | 21,88 | 226,0 | 11 |
|  | -Какао с молоком | 200 | 4,2 | 3,6 | 17,28 | 118,25 | 14 |
| - Хлеб пшеничный со сливочным маслом | 40/5 | 2,7 | 4,36 | 14,62 | 108,0 | 42 |
| **ИТОГО ЗА ЗАВТРАК** |  |  | **17,3** | **17,27** | **53,78** | **452,25** |  |
| **2 ЗАВТРАК** | -Сок фруктовый (яблочный) | 111 | 0,46 | 0 | 11,96 | 51,75 | 50 |
| **ИТОГО ЗА 2**  **ЗАВТРАК** |  |  | **0,46** | **0** | **11,96** | **51,75** |  |
| **ОБЕД** | - Салат из консервированного  зеленого горошка | 45 | 0,4 | 2,8 | 2,8 | 38,8 | 59 |
| -Суп «кудрявый» на курином бульоне | 200/250 | 1,99 | 6,34 | 15,34 | 118,2 | 68 |
|  | - Рис отварной с гуляшом из мяса кур | 100/80 | 2,66 | 9,23 | 29,35 | 173,12 | 13/85 |
| - Компот из кураги | 200 | 0,24 | 0 | 24,6 | 98,0 | 17 |
| - Хлеб ржаной | 37 | 4,62 | 1,8 | 29,8 | 157,2 | 44 |
| **ИТОГО ЗА ОБЕД** |  |  | **9,91** | **20,17** | **126,49** | **585,32** |  |
| **ПОЛДНИК** | -Чай с сахаром | 180/200 | 0,2 | 0 | 14,0 | 28,0 | 19 |
|  | - Хлеб пшеничный | 35 | 3,6 | 7,8 | 22,6 | 98,65 | 46 |
| **ИТОГО ЗА ПОЛДНИК** |  |  | **3,8** | **7,8** | **36,6** | **126,65** |  |
| **ИТОГО ЗА ДЕНЬ** |  |  | **31,47** | **45,24** | **228,83** | **1412,88** | **ИТОГО ЗА ДЕНЬ**  **93,15** |