УТВЕРЖДАЮ

 **22.03.2024** \_\_\_\_\_Е.Н. Букреева

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи**  | **Наименование**  | **Вес**  | **Пищевые вещества**  | **Энергети-** | **N**  |
|  | **блюда**  | **блюда**  | **Белки**  | **Жиры**  | **Углеводы**  | **ческая ценность**  | **рецептуры**  |
| **ЗАВТРАК** |  - Кулеш рисовый, молочный |  200 |  6,98 | 10,42  | 25,0  | 222,38  |  101 |
|  |  - Кофейный напиток с молоком |  200 |  4,2 | 3,6  | 17,28  | 118,25  |  14 |
|  - Хлеб пшеничный со сливочным маслом  |  40/5 |  2,7 | 4,36  | 14,62  | 108,0  |  42 |
| **ИТОГО ЗА ЗАВТРАК**  |  |  |  **13,88** |  **18,38** |  **56,9** |  **448,63** |  |
| **2 ЗАВТРАК** |  - Сок яблочный |  145 |  0,72 | 0,2  | 7,6  | 32,0  |  48 |
| **ИТОГО ЗА 2** **ЗАВТРАК** |  |  |  **0,72** | **0,2**  | **7,6**  | **32,0**  |  |
| **ОБЕД** |  - Салат консервированной кукурузы |  40 |  0,98 | 5,05  | 3,27  | 66,21  |  112 |
|  - Суп рыбный |  250 |  12,35 |  12,62 | 8,18  | 193,73  |  91 |
|  |  - Отварные макароны с бефстроганов из мяса кур | 100/70 |  15,8 |  19,2 |  38,2 |  281,8 | 104/45 |
|  -Компот из изюма | 200  |  0,24 |  0 |  24,6 | 98,0 | 17 |
|  - Хлеб ржаной |  40 |  4,62 | 1,8  | 29,8  | 157,2  | 44  |
| **ИТОГО ЗА ОБЕД** |  |  |  **33,99** |  **38,67** |  **104,05** |  **796,94** |  |
| **ПОЛДНИК**  |  - Чай с сахаром |  200 |  1,0 |  0,2 | 20,2  | 92,0  |  55 |
|  |  - Булочка домашняя |  80 |  4,0 | 4,9  | 17,0  | 142,0  |  43 |
| **ИТОГО ЗА ПОЛДНИК**  |  |  | **5,0** | **5,1** | **37,2** | **234,0** |  |
| **ИТОГО ЗА ДЕНЬ** |  |  |  **53,59** |  **62,35** |  **205,75** |  **1511,57** | **101,83** |