УТВЕРЖДАЮ

**22.03.2024** \_\_\_\_\_Е.Н. Букреева

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование** | **Вес** | **Пищевые вещества** | | | **Энергети-** | **N** |
|  | **блюда** | **блюда** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **ческая ценность** | **рецептуры** |
| **ЗАВТРАК** | - Кулеш рисовый, молочный | 200 | 6,98 | 10,42 | 25,0 | 222,38 | 101 |
|  | - Кофейный напиток с молоком | 200 | 4,2 | 3,6 | 17,28 | 118,25 | 14 |
| - Хлеб пшеничный со сливочным маслом | 40/5 | 2,7 | 4,36 | 14,62 | 108,0 | 42 |
| **ИТОГО ЗА ЗАВТРАК** |  |  | **13,88** | **18,38** | **56,9** | **448,63** |  |
| **2 ЗАВТРАК** | - Сок яблочный | 145 | 0,72 | 0,2 | 7,6 | 32,0 | 48 |
| **ИТОГО ЗА 2**  **ЗАВТРАК** |  |  | **0,72** | **0,2** | **7,6** | **32,0** |  |
| **ОБЕД** | - Салат консервированной кукурузы | 40 | 0,98 | 5,05 | 3,27 | 66,21 | 112 |
| - Суп рыбный | 250 | 12,35 | 12,62 | 8,18 | 193,73 | 91 |
|  | - Отварные макароны с бефстроганов из мяса кур | 100/70 | 15,8 | 19,2 | 38,2 | 281,8 | 104/45 |
| -Компот из изюма | 200 | 0,24 | 0 | 24,6 | 98,0 | 17 |
| - Хлеб ржаной | 40 | 4,62 | 1,8 | 29,8 | 157,2 | 44 |
| **ИТОГО ЗА ОБЕД** |  |  | **33,99** | **38,67** | **104,05** | **796,94** |  |
| **ПОЛДНИК** | - Чай с сахаром | 200 | 1,0 | 0,2 | 20,2 | 92,0 | 55 |
|  | - Булочка домашняя | 80 | 4,0 | 4,9 | 17,0 | 142,0 | 43 |
| **ИТОГО ЗА ПОЛДНИК** |  |  | **5,0** | **5,1** | **37,2** | **234,0** |  |
| **ИТОГО ЗА ДЕНЬ** |  |  | **53,59** | **62,35** | **205,75** | **1511,57** | **101,83** |