УТВЕРЖДАЮ

**21.03.2024** \_\_\_\_\_Е.Н. Букреева

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование** | **Вес** | **Пищевые вещества** | | | **Энергети-** | **N** |
|  | **блюда** | **блюда** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **ческая ценность** | **рецептуры** |
| **ЗАВТРАК** | - Каша пшенная, молочная | 200 | 4,79 | 5,59 | 37,62 | 192,82 | 50 |
|  | - Какао с молоком | 200 | 0,2 | 0 | 14,0 | 28,0 | 20 |
| - Хлеб пшеничный со сливочным маслом | 40/5 | 2,7 | 4,36 | 14,62 | 108,0 | 42 |
| **ИТОГО ЗА ЗАВТРАК** |  |  | **7,69** | **9,95** | **66,24** | **328,0** |  |
| **2 ЗАВТРАК** | -Сок яблочный | 120 | 0,46 | 0 | 11,96 | 51,75 | 52 |
| **ИТОГО ЗА 2**  **ЗАВТРАК** |  |  | **0,46** | **0** | **11,96** | **51,75** |  |
| **ОБЕД** | - Салат из консервированного зеленого горошка | 40 | 0,4 | 2,8 | 2,8 | 38,8 | 59 |
| - Борщ со сметаной на к/б | 250 | 10,3 | 5,21 | 30,8 | 205,0 | 25 |
|  | - Гречка отварная с гуляшом из мяса кур | 100/80 | 9,0 | 14,4 | 23,6 | 250,0 | 1 |
| - Компот из сухофруктов | 200 | 0,24 | 0 | 24,6 | 98,0 | 17 |
| - Хлеб ржаной | 24 | 2,64 | 0,48 | 13,36 | 69,6 | 44 |
| **ИТОГО ЗА ОБЕД** |  |  | **22,58** | **22,89** | **95,16** | **616,4** |  |
|  | - Хлеб пшеничный | 30 | 4,0 | 4,9 | 17,0 | 142,0 | 43 |
| - Чай с сахаром | 200 | 1,0 | 0,2 | 20,2 | 92,0 | 55 |
| **ИТОГО ЗА ПОЛДНИК** |  |  | **5,36** | **5,1** | **67,7** | **361,0** |  |
| **ИТОГО ЗА ДЕНЬ** |  |  | **35,63** | **37,94** | **241,06** | **1357,15** |  |
| **ИТОГО ЗА ДЕНЬ** | **98,84** |