УТВЕРЖДАЮ

 **21.03.2024** \_\_\_\_\_Е.Н. Букреева

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи**  | **Наименование**  | **Вес**  | **Пищевые вещества**  | **Энергети-** | **N**  |
|  | **блюда**  | **блюда**  | **Белки**  | **Жиры**  | **Углеводы**  | **ческая ценность**  | **рецептуры**  |
| **ЗАВТРАК** |  - Каша пшенная, молочная |  200 |  4,79 | 5,59  | 37,62  | 192,82  |  50 |
|  |  - Какао с молоком | 200  |  0,2 | 0  | 14,0  | 28,0  |  20 |
|  - Хлеб пшеничный со сливочным маслом | 40/5  |  2,7 | 4,36  | 14,62  | 108,0  |  42 |
| **ИТОГО ЗА ЗАВТРАК**  |  |  |  **7,69** |  **9,95** |  **66,24** |  **328,0** |  |
| **2 ЗАВТРАК** |  -Сок яблочный |  120 |  0,46 |  0 | 11,96  | 51,75  |  52 |
| **ИТОГО ЗА 2** **ЗАВТРАК** |  |  |  **0,46** | **0**  | **11,96**  | **51,75**  |  |
| **ОБЕД** |  - Салат из консервированного зеленого горошка | 40 |  0,4 | 2,8  | 2,8  | 38,8  |  59 |
|  - Борщ со сметаной на к/б | 250 |  10,3 | 5,21  | 30,8  | 205,0  |  25 |
|  |  - Гречка отварная с гуляшом из мяса кур  |  100/80 |  9,0 | 14,4  | 23,6  | 250,0  |  1 |
|  - Компот из сухофруктов | 200  |  0,24 |  0 |  24,6 | 98,0  |  17 |
|  - Хлеб ржаной | 24 |  2,64 | 0,48  | 13,36  | 69,6  |  44 |
| **ИТОГО ЗА ОБЕД** |  |  |  **22,58** |  **22,89** |  **95,16** |  **616,4** |  |
|  |  - Хлеб пшеничный |  30 |  4,0 | 4,9  | 17,0  | 142,0  |  43 |
| - Чай с сахаром  | 200 | 1,0 | 0,2 | 20,2 | 92,0 | 55 |
| **ИТОГО ЗА ПОЛДНИК** |  |  |  **5,36** |  **5,1** | **67,7**  |  **361,0** |  |
| **ИТОГО ЗА ДЕНЬ** |  |  |  **35,63** |  **37,94** |  **241,06** |  **1357,15** |  |
| **ИТОГО ЗА ДЕНЬ** |  **98,84** |