УТВЕРЖДАЮ

 **14.03.2024** \_\_\_\_\_Е.Н. Букреева

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи**  | **Наименование**  | **Вес**  | **Пищевые вещества**  | **Энергети-** | **N**  |
|  | **блюда**  | **блюда**  | **Белки**  | **Жиры**  | **Углеводы**  | **ческая ценность**  | **рецептуры**  |
| **ЗАВТРАК** |  - Каша гречневая, молочная |  200 |  7,4 | 9,31  | 2,88  | 226,0  |  13 |
|  |  - Кофейный напиток с молоком |  200 |  0,14 | 0  | 12,6  | 47,0  |  105 |
|  - Хлеб пшеничный со сливочным маслом | 40/5 |  2,7 | 4,36  | 14,62  | 108,0  |  42 |
| **ИТОГО ЗА ЗАВТРАК**  |  |  |  **10,24** |  **13,67** |  **30,10** | **381,0**  |  |
| **2 ЗАВТРАК** |  - Яблоко | 36 |  1,0 | 0,2  | 20,2  | 92,0  |  55 |
| **ИТОГО ЗА 2** **ЗАВТРАК** |  |  |  **1,0** | **0,2**  | **20,2**  | **92,0**  |  |
| **ОБЕД** |  -Салат из консервированной кукурузы | 35 |  3,1 | 2,8  | 7,8  | 41,8  |  106 |
|  - Суп гороховый на курином бульоне |  250 |  4,97 | 6,19  | 21,3  | 152,84 |  9 |
|  |  - Рыба по- польски |  160 |  9,0 | 14,4  | 23,6  | 250,0 |  111 |
|  - Компот из кураги |  200 |  0,48 | 0  | 23,8  | 90,0  |  95 |
|  - Хлеб ржаной |  43 |  4,62 | 1,8  | 29,8  | 157,2  | 44  |
| **ИТОГО ЗА ОБЕД** |  |  |  **22,17** |  **25,19** |  **106,3** |  **691,84** |  |
| **ПОЛДНИК**  |  - Чай с сахаром |  200 |  0,2 |  0 |  14,0 | 28,0  | 19  |
|  |  - Хлеб пшеничный | 35 |  4,0 | 4,9  | 17,0  | 142,0  |  43 |
| **ИТОГО ЗА ПОЛДНИК**  |  |  |  **4,2** | **4,9**  | **31,0**  | **107,0**  |  |
| **ИТОГО ЗА ДЕНЬ** |  |  |  **37,61** |  **43,96** |  **187,6** |  **1271,84** |  |
| **ИТОГО ЗА ДЕНЬ** | **98,43** |