УТВЕРЖДАЮ

 **05.03.2024** \_\_\_\_\_Е.Н. Букреева

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи**  | **Наименование**  | **Вес**  | **Пищевые вещества**  | **Энергети-** | **N**  |
|  | **блюда**  | **блюда**  | **Белки**  | **Жиры**  | **Углеводы**  | **ческая ценность**  | **рецептуры**  |
| **ЗАВТРАК** |  - Каша геркулесовая, молочная |  200 |  6,98 | 10,42  | 25,0  | 222,38  |  101 |
|  |  - Какао с молоком |  200 |  4,2 | 3,6  | 17,28  | 118,25  |  14 |
|  - Хлеб пшеничный со сливочным маслом  |  40/5 |  2,7 | 4,36  | 14,62  | 108,0  |  42 |
| **ИТОГО ЗА ЗАВТРАК**  |  |  |  **13,88** |  **18,38** |  **56,9** |  **448,63** |  |
| **2 ЗАВТРАК** |  - Яблоко | 50 |  0,72 | 0,2  | 7,6  | 32,0  |  48 |
| **ИТОГО ЗА 2** **ЗАВТРАК** |  |  |  **0,72** | **0,2**  | **7,6**  | **32,0**  |  |
| **ОБЕД** |  - Салат из консервированного зеленого горошка | 35 |  0,98 | 5,05  | 3,27  | 66,21  |  112 |
|  - Суп рыбный |  250 |  12,35 |  12,62 | 8,18  | 193,73  |  91 |
|  |  -Макароны отварные с отварной колбасой |  100/70 |  23,2 | 18,6 | 21,73  | 338,7  |  2/45 |
|  -Компот из изюма | 200  |  0,24 |  0 |  24,6 | 98,0 | 17 |
|  - Хлеб ржаной |  40 |  4,62 | 1,8  | 29,8  | 157,2  | 44  |
| **ИТОГО ЗА ОБЕД** |  |  |  **41,81** | **37,23** | **59,9** | **737,84** |  |
| **ПОЛДНИК**  |  - Сок фруктовый(яблочный)  |  167 |  0,36 |  0 | 30,5  | 127,0  |  15 |
|  |  - Хлеб пшеничный |  30 |  4,0 | 4,9  | 17,0  | 142,0  |  43 |
| **ИТОГО ЗА ПОЛДНИК**  |  |  |  **4,36** | **4,9**  | **47,5**  | **169,0**  |  |
| **ИТОГО ЗА ДЕНЬ** |  |  |  **60,77** |  **60,71** |  **171,9** |  **1387,47** | **Всего:****98,61** |