УТВЕРЖДАЮ

 **01.03.2024**  \_\_\_\_\_Е.Н. Букреева

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи**  | **Наименование**  | **Вес**  | **Пищевые вещества**  | **Энергети-** | **N**  |
|  | **блюда**  | **блюда**  | **Белки**  | **Жиры**  | **Углеводы**  | **ческая ценность**  | **рецептуры**  |
| **ЗАВТРАК** |  - Каша «Дружба» молочная |  200 |  10,4 | 9,31  | 21,88  | 226,0  |  11 |
|  |  -Кофейный напиток с молоком | 200 |  4,2 | 3,6  | 17,28  | 118,25  | 14  |
|  - Хлеб пшеничный со сливочным маслом |  40/5 |  2,7 | 4,36  | 14,62  | 108,0  | 42  |
| **ИТОГО ЗА ЗАВТРАК**  |  |  |  **17,3** |  **17,27** |  **53,78** |  **452,25** |  |
| **2 ЗАВТРАК** |  - Яблоко | 50  |  0,46 |  0 | 11,96  | 51,75  | 52  |
| **ИТОГО ЗА 2** **ЗАВТРАК** |  |  |  **0,46** | **0**  | **11,96**  | **51,75**  |  |
| **ОБЕД** |  - Салат из консервированного зеленого горошка |  45 |  0,4 | 2,8  | 2,8  | 38,8  | 59  |
| - Свекольник со сметаной на к/б  | 250 |  1,99 | 6,34  | 15,34  | 118,2  | 68  |
|  |  - Макароны отварные с котлетой из мяса кур |  100/60 |  14,0 | 7,94  | 3,66  | 135,94  |  131/25 |
|  - Компот из кураги |  200 |  0,24 | 0  | 24,6  | 98,0  | 17  |
|  - Хлеб ржаной | 28,27 | 4,62 | 1,8  | 29,8  | 157,2  | 44  |
| **ИТОГО ЗА ОБЕД** |  |  |  **21,21** |  **18,88** |  **76,2** |  **548,14** |  |
| **ПОЛДНИК**  |  - Чай с сахаром |  200 |  0,2 | 0  | 14,0  | 28,0  | 19  |
|  |  - Хлеб пшеничный  | 29,55 |  3,6 | 7,8  | 22,6  | 98,65  | 46  |
| **ИТОГО ЗА ПОЛДНИК**  |  |  |  **3,8** | **7,8**  | **36,0**  | **126,65**  |  |
| **ИТОГО ЗА ДЕНЬ** |  |  |  **42,77** |  **43,95** |  **177,94** |  **1478,79** | **ИТОГО ЗА ДЕНЬ****102,08** |