УТВЕРЖДАЮ

 **28.02.2024** \_\_\_\_\_Е.Н. Букреева

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи**  | **Наименование**  | **Вес**  | **Пищевые вещества**  | **Энергети-** | **N**  |
|  | **блюда**  | **блюда**  | **Белки**  | **Жиры**  | **Углеводы**  | **ческая ценность**  | **рецептуры**  |
| **ЗАВТРАК** |  - Кулеш пшенный, молочный |  200 |  4,18 |  13,9 |  8,73 |  205,8 |  60 |
|  |  - Кофейный напиток с молоком |  200 |  4,2 | 3,6  | 17,28  | 118,25  |  14 |
|  - Хлеб пшеничный со сливочным маслом | 40/5 |  2,7 | 4,36  | 14,62  | 108,0  |  42 |
| **ИТОГО ЗА ЗАВТРАК**  |  |  |  **13,72** |  **22,34** |  **53,99** | **501,65**  |  |
| **2 ЗАВТРАК** |  -Апельсин |  48 |  0,72 |  0,2 | 7,6  |  32,0 |  48 |
| **ИТОГО ЗА 2** **ЗАВТРАК** |  |  | **0,72** | **0,2** | **7,6** | **32,0** |  |
| **ОБЕД** |  - Салат из консервированной кукурузы | 45 |  3,1 | 2,8  | 7,8  | 41,8  |  106 |
|  - Суп вермишелевый на к/б |  250 |  2,1 | 5,76  | 11,45  | 111,74  |  108 |
|  |  - Ёжики из мяса кур в томатно- сметанном соусе |  110/50 |  16,3 | 13,28  | 11,03  | 228,0  |  136 |
|  -Компот из изюма |  200 |  0,24 | 0  | 27,6  | 98,0  |  11 |
|  - Хлеб ржаной |  46 |  4,62 | 1,8  | 29,8  | 157,2  | 44  |
| **ИТОГО ЗА ОБЕД** |  |  |  **26,36** |  **23,64** |  **87,68** |  **636,7** |  |
| **ПОЛДНИК**  |  -Чай с сахаром |  200 |  0,2 | 0  | 14,0  | 28,0  |  19 |
|  |  - Хлеб пшеничный |  27 |  4,0 | 4,9  | 17,0  | 142,0  |  43 |
| **ИТОГО ЗА ПОЛДНИК**  |  |  |  **4,2** | **4,9**  | **31,0**  | **170,0**  |  |
|  |  | **45,00** | **51,08** | **180,27** | **1340,35** | **100,53** |