УТВЕРЖДАЮ

**28.02.2024** \_\_\_\_\_Е.Н. Букреева

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование** | **Вес** | **Пищевые вещества** | | | **Энергети-** | **N** |
|  | **блюда** | **блюда** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **ческая ценность** | **рецептуры** |
| **ЗАВТРАК** | - Кулеш пшенный, молочный | 200 | 4,18 | 13,9 | 8,73 | 205,8 | 60 |
|  | - Кофейный напиток с молоком | 200 | 4,2 | 3,6 | 17,28 | 118,25 | 14 |
| - Хлеб пшеничный со сливочным маслом | 40/5 | 2,7 | 4,36 | 14,62 | 108,0 | 42 |
| **ИТОГО ЗА ЗАВТРАК** |  |  | **13,72** | **22,34** | **53,99** | **501,65** |  |
| **2 ЗАВТРАК** | -Апельсин | 48 | 0,72 | 0,2 | 7,6 | 32,0 | 48 |
| **ИТОГО ЗА 2**  **ЗАВТРАК** |  |  | **0,72** | **0,2** | **7,6** | **32,0** |  |
| **ОБЕД** | - Салат из консервированной кукурузы | 45 | 3,1 | 2,8 | 7,8 | 41,8 | 106 |
| - Суп вермишелевый на к/б | 250 | 2,1 | 5,76 | 11,45 | 111,74 | 108 |
|  | - Ёжики из мяса кур в томатно- сметанном соусе | 110/50 | 16,3 | 13,28 | 11,03 | 228,0 | 136 |
| -Компот из изюма | 200 | 0,24 | 0 | 27,6 | 98,0 | 11 |
| - Хлеб ржаной | 46 | 4,62 | 1,8 | 29,8 | 157,2 | 44 |
| **ИТОГО ЗА ОБЕД** |  |  | **26,36** | **23,64** | **87,68** | **636,7** |  |
| **ПОЛДНИК** | -Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 14,0 | 28,0 | 19 |
|  | - Хлеб пшеничный | 27 | 4,0 | 4,9 | 17,0 | 142,0 | 43 |
| **ИТОГО ЗА ПОЛДНИК** |  |  | **4,2** | **4,9** | **31,0** | **170,0** |  |
|  |  | **45,00** | **51,08** | **180,27** | **1340,35** | **100,53** |