УТВЕРЖДАЮ

 **26.02.2024**  \_\_\_\_\_Е.Н. Букреева

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи**  | **Наименование**  | **Вес**  | **Пищевые вещества**  | **Энергети-** | **N**  |
|  | **блюда**  | **блюда**  | **Белки**  | **Жиры**  | **Углеводы**  | **ческая ценность**  | **рецептуры**  |
| **ЗАВТРАК** |  - Макароны со сливочным маслом, сахаром  |  130 |  6,04 | 9,96  | 31,32  | 308,9  |  90 |
|  | - Кофейный напиток с сахаром  |  200 |  4,2 | 3,6  | 17,28  | 118,25  |  14 |
|  - Хлеб пшеничный со сливочным маслом | 40/5 |  3,1 | 1,2  | 19,9  | 105,0  | 41  |
| **ИТОГО ЗА ЗАВТРАК**  |  |  |  **13,34** |  **14,76** |  **68,5** |  **532,15** |  |
| **2 ЗАВТРАК** |  - Апельсин |  33 |  0,72 | 0,2  | 7,6  | 32,0  |  48 |
| **ИТОГО ЗА 2** **ЗАВТРАК** |  |  |  **0,72** | **0,2** | **7,6**  |  **32,0** |  |
| **ОБЕД** |  - Салат из консервированного зеленого горошка |  30 |  3,1 | 2,8  | 7,8  | 81,8  |  106 |
| - Щи со сметаной на курином бульоне |  250 |  2,0 | 6,35  |  18,1 | 180,32  |  64 |
|  |  - Рис отварной с гуляшом из мяса кур из мяса кур |  100/70 |  13,84 |  17,06 |  18,26 |  283,6 |  49/94 |
|  - Компот из свежих фруктов |  200 |  0,43 | 0,18  | 27,84  | 114,66  |  107 |
|  - Хлеб ржаной |  40 |  2,64 | 0,48  | 13,36  | 132,56  |  44 |
| **ИТОГО ЗА ОБЕД** |  |  |  **22,01** |  **26,87** |  **85,36** |  **792,94** |  |
| **ПОЛДНИК**  |  - Сок фруктовый(яблочный) |  200 |  1,4 | 1,6  | 16,6  | 86,0  |  20 |
|  |  - Хлеб пшеничный |  30 |  0,94 | 0,26  | 44,2  | 176,0  |  97 |
| **ИТОГО ЗА ПОЛДНИК**  |  |  |  **2,34** |  **1,86** |  **60,8** |  **262,0** |  |
| **ИТОГО ЗА ДЕНЬ** |  |  |  **38,41** |  **43,69** |  **222,26** |  **1619,09** | **97,23** |