УТВЕРЖДАЮ

**26.02.2024**  \_\_\_\_\_Е.Н. Букреева

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование** | **Вес** | **Пищевые вещества** | | | **Энергети-** | **N** |
|  | **блюда** | **блюда** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **ческая ценность** | **рецептуры** |
| **ЗАВТРАК** | - Макароны со сливочным маслом, сахаром | 130 | 6,04 | 9,96 | 31,32 | 308,9 | 90 |
|  | - Кофейный напиток с сахаром | 200 | 4,2 | 3,6 | 17,28 | 118,25 | 14 |
| - Хлеб пшеничный со сливочным маслом | 40/5 | 3,1 | 1,2 | 19,9 | 105,0 | 41 |
| **ИТОГО ЗА ЗАВТРАК** |  |  | **13,34** | **14,76** | **68,5** | **532,15** |  |
| **2 ЗАВТРАК** | - Апельсин | 33 | 0,72 | 0,2 | 7,6 | 32,0 | 48 |
| **ИТОГО ЗА 2**  **ЗАВТРАК** |  |  | **0,72** | **0,2** | **7,6** | **32,0** |  |
| **ОБЕД** | - Салат из консервированного зеленого горошка | 30 | 3,1 | 2,8 | 7,8 | 81,8 | 106 |
| - Щи со сметаной на курином бульоне | 250 | 2,0 | 6,35 | 18,1 | 180,32 | 64 |
|  | - Рис отварной с гуляшом из мяса кур из мяса кур | 100/70 | 13,84 | 17,06 | 18,26 | 283,6 | 49/94 |
| - Компот из свежих фруктов | 200 | 0,43 | 0,18 | 27,84 | 114,66 | 107 |
| - Хлеб ржаной | 40 | 2,64 | 0,48 | 13,36 | 132,56 | 44 |
| **ИТОГО ЗА ОБЕД** |  |  | **22,01** | **26,87** | **85,36** | **792,94** |  |
| **ПОЛДНИК** | - Сок фруктовый  (яблочный) | 200 | 1,4 | 1,6 | 16,6 | 86,0 | 20 |
|  | - Хлеб пшеничный | 30 | 0,94 | 0,26 | 44,2 | 176,0 | 97 |
| **ИТОГО ЗА ПОЛДНИК** |  |  | **2,34** | **1,86** | **60,8** | **262,0** |  |
| **ИТОГО ЗА ДЕНЬ** |  |  | **38,41** | **43,69** | **222,26** | **1619,09** | **97,23** |