УТВЕРЖДАЮ

**20.02.2024**  \_\_\_\_\_Е.Н. Букреева

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование** | **Вес** | **Пищевые вещества** | | | **Энергети-** | **N** |
|  | **блюда** | **блюда** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **ческая ценность** | **рецептуры** |
| **ЗАВТРАК** | - Суфле из творога со сливочным маслом, сахаром | 150 | 17,54 | 12,06 | 17,15 | 247,0 | 120 |
|  | - Какао с молоком | 200 | 0,14 | 0 | 12,6 | 47,0 | 105 |
| - Хлеб пшеничный со сливочным маслом, сыром | 40/5 | 3,1 | 1,2 | 19,9 | 105,0 | 41 |
| **ИТОГО ЗА ЗАВТРАК** |  |  | **20,78** | **13,26** | **49,65** | **399,0** |  |
| **2 ЗАВТРАК** | - Яблоко | 34 | 0,46 | 0 | 11,96 | 51,75 | 52 |
| **ИТОГО ЗА 2**  **ЗАВТРАК** |  |  | **0,46** | **0** | **11,96** | **51,75** |  |
| **ОБЕД** | -Салат из консервированного зеленого горошка | 35 | 3,1 | 2,8 | 7,8 | 41,8 | 106 |
| - Суп вермишелевый  на курином бульоне | 250 | 8,54 | 9,0 | 21,8 | 202,0 | 121 |
|  | - Рис отварной с гуляшом из мяса кур | 100/80 | 17,54 | 19,54 | 48,86 | 386,4 | 104/94 |
| - Компот из сухофруктов | 200 | 0,48 | 0 | 23,8 | 90,0 | 95 |
| - Хлеб ржаной | 41 | 2,64 | 0,48 | 13,36 | 69,6 | 44 |
| **ИТОГО ЗА ОБЕД** |  |  | **32,3** | **31,82** | **115,62** | **789,8** |  |
| **ПОЛДНИК** | -Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 14,0 | 28,0 | 19 |
|  | - Хлеб пшеничный | 34 | 3,6 | 7,8 | 22,6 | 98,65 | 46 |
| **ИТОГО ЗА ПОЛДНИК** |  |  | **3,8** | **7,8** | **36,6** | **126,65** |  |
| **ИТОГО ЗА ДЕНЬ** |  |  | **57,34** | **52,88** | **213,83** | **1367,2** | **ИТОГО :**  **109,74** |