УТВЕРЖДАЮ

 **20.02.2024**  \_\_\_\_\_Е.Н. Букреева

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи**  | **Наименование**  | **Вес**  | **Пищевые вещества**  | **Энергети-** | **N**  |
|  | **блюда**  | **блюда**  | **Белки**  | **Жиры**  | **Углеводы**  | **ческая ценность**  | **рецептуры**  |
| **ЗАВТРАК** |  - Суфле из творога со сливочным маслом, сахаром |  150 |  17,54 | 12,06  | 17,15  | 247,0  |  120 |
|  |  - Какао с молоком |  200 |  0,14 |  0 | 12,6  | 47,0  |  105 |
|  - Хлеб пшеничный со сливочным маслом, сыром |  40/5 |  3,1 | 1,2  | 19,9  | 105,0  |  41 |
| **ИТОГО ЗА ЗАВТРАК**  |  |  |  **20,78** |  **13,26** | **49,65**  | **399,0**  |  |
| **2 ЗАВТРАК** |  - Яблоко | 34 |  0,46 | 0  | 11,96  | 51,75  |  52 |
| **ИТОГО ЗА 2** **ЗАВТРАК** |  |  |  **0,46** | **0**  | **11,96**  | **51,75**  |  |
| **ОБЕД** | -Салат из консервированного зеленого горошка |  35 |  3,1 | 2,8  | 7,8  | 41,8  |  106 |
|  - Суп вермишелевый на курином бульоне | 250 |  8,54 | 9,0  | 21,8  | 202,0  |  121 |
|  |  - Рис отварной с гуляшом из мяса кур |  100/80 |  17,54 | 19,54  |  48,86 |  386,4 |  104/94 |
|  - Компот из сухофруктов |  200 |  0,48 | 0  | 23,8  | 90,0  |  95 |
|  - Хлеб ржаной |  41 |  2,64 | 0,48  | 13,36  | 69,6  |  44 |
| **ИТОГО ЗА ОБЕД** |  |  |  **32,3** |  **31,82** |  **115,62** |  **789,8** |  |
| **ПОЛДНИК**  |  -Чай с сахаром |  200 |  0,2 | 0  | 14,0  | 28,0  |  19 |
|  | - Хлеб пшеничный | 34 |  3,6 | 7,8  | 22,6  | 98,65  |  46 |
| **ИТОГО ЗА ПОЛДНИК**  |  |  |  **3,8** |  **7,8** | **36,6**  |  **126,65** |  |
| **ИТОГО ЗА ДЕНЬ** |  |  |  **57,34** |  **52,88** |  **213,83** |  **1367,2** | **ИТОГО :** **109,74** |