УТВЕРЖДАЮ

**09.02.2024**  \_\_\_\_\_Е.Н. Букреева

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование** | **Вес** | **Пищевые вещества** | | | **Энергети-** | **N** |
|  | **блюда** | **блюда** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **ческая ценность** | **рецептуры** |
| **ЗАВТРАК** | - Каша манная , молочная | 200 | 10,4 | 9,31 | 21,88 | 226,0 | 11 |
|  | - Чай с молоком | 200 | 4,2 | 3,6 | 17,28 | 118,25 | 14 |
| - Хлеб пшеничный со сливочным маслом | 40/5 | 13,1 | 1,2 | 19,9 | 105,0 | 41 |
| **ИИТОГО ЗА ЗАВТРАК** |  |  | **27,7** | **14,11** | **59,06** | **449,25** |  |
| **2 ЗАВТРАК** | - Яблоко | 37,04 | 0,46 | 0 | 11,96 | 51,75 | 52 |
| **ИТОГО ЗА 2**  **ЗАВТРАК** |  |  | **0,46** | **0** | **11,96** | **51,75** |  |
| **ОБЕД** | - Салат из консервированной фасоли | 40 | 0,4 | 2,8 | 2,8 | 38,8 | 59 |
| - Щи со сметаной на курином бульоне | 250 | 3,9 | 5,7 | 22,3 | 129,0 | 25 |
|  | -Макароны отварные с гуляшом из мяса кур | 100/80 | 20,18 | 14,04 | 52,16 | 416,2 | 49/94 |
| - Компот из свежих фруктов | 200 | 0,43 | 0,18 | 27,84 | 114,66 | 107 |
| - Хлеб ржаной | 40 | 2,64 | 0,48 | 13,36 | 69,6 | 44 |
| **ИТОГО ЗА ОБЕД** |  |  | **27,55** | **23,2** | **118,46** | **768,26** |  |
| **ПОЛДНИК** | Кофейный напиток с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 14,0 | 28,0 | 19 |
|  | Хлеб пшеничный | 37,78 | 4,0 | 4,9 | 17,0 | 142,0 | 43 |
| **ИТОГО ЗА ПОЛДНИК** |  |  | **4,2** | **4,9** | **31,0** | **170,0** |  |
| **ИТОГО ЗА ДЕНЬ** |  |  | **59,91** | **42,21** | **220,48** | **1439,26** | **Итого:**  **99,60** |