УТВЕРЖДАЮ

 **06.02.2024**  \_\_\_\_\_Е.Н. Букреева

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи**  | **Наименование**  | **Вес**  | **Пищевые вещества**  | **Энергети-** | **N**  |
|  | **блюда**  | **блюда**  | **Белки**  | **Жиры**  | **Углеводы**  | **ческая ценность**  | **рецептуры**  |
| **ЗАВТРАК** |  -Каша гречневая, молочная |  200 |  8,2 | 9,9  | 31,2  | 246,8  |  9 |
|  | - Какао с молоком  | 200 |  1,3 | 1,3  | 14,0  | 92,0  |  18 |
|  - Хлеб пшеничный со сливочным маслом  |  40/5 | 2,7 | 4,36  | 14,62  | 108,0  | 42 |
| **ИТОГО ЗА ЗАВТРАК**  |  |  |  **12,2** |  **15,56** |  **59,82** |  **446,8** |  |
| **2 ЗАВТРАК** |  - Апельсин |  33,33 |  0,46 | 0  | 11,96  | 51,75 | 52 |
| **ИТОГО ЗА 2** **ЗАВТРАК** |  |  |  **0,4** | **0** | **11,96**  | **51,75**  |  |
| **ОБЕД** |  - Салат из соленого огурца |  35 |  4,55 | 3,59  | 1,91  | 58,19  |  127 |
| - Куриный бульон с гренками |  250 |  9,6 | 9,3  |  32,2 |  193,0 | 21 |
|  |  - Картофельное пюре с котлетой из мяса кур |  120/70 |  19,8 | 25,36  | 74,4  | 332,2  |  4 |
|  - Лимонник |  200 |  0,48 |  0  | 23,8  | 90,0 |  66 |
|  - Хлеб ржаной | 40 |  4,62 | 1,8  | 29,8  | 157,2 |  44 |
| **ИТОГО ЗА ОБЕД** |  |  |  **39,05** |  **39,85** |  **162,11** |  **830,59** |  |
| **ПОЛДНИК**  |  - Чай с сахаром | 200 |  0,2 | 0  | 14,0  |  28,0  |  19 |
|  |  - Хлеб пшеничный |  29,33 |  4,0 | 4,9  | 17,0  | 142,0  |  43 |
| **ИТОГО ЗА ПОЛДНИК**  |  |  |  **4,2** | **4,9**  |  **31,0**  | **170,0**  |  |
| **ИТО ЗА ДЕНЬ** |  |  |  **55,85** |  **116,11** |  **264,89** |  **1499,14** |  |
| **ИТОГО ЗА ДЕНЬ** |  **96,00** |