УТВЕРЖДАЮ

 **05.02.2024** \_\_\_\_\_Е.Н. Букреева

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи**  | **Наименование**  | **Вес**  | **Пищевые вещества**  | **Энергети-** | **N**  |
|  | **блюда**  | **блюда**  | **Белки**  | **Жиры**  | **Углеводы**  | **ческая ценность**  | **рецептуры**  |
| **ЗАВТРАК** |  - Макароны со сливочным маслом, сахаром |  200 |  6,21 | 7,73  | 27,71  | 201,0  |  123 |
|  |  - Чай с сахаром |  200 |  4,2 |  3,6 |  17,28 |  118,25 |  14 |
|  - Хлеб пшеничный со сливочным маслом | 40/5 |  3,1 | 1,2  | 19,9  | 105,0  | 41  |
| **ИТОГО ЗА ЗАВТРАК**  |  |  |  **13,51** |  **12,53** | **64,89**  | **424,25**  |  |
| **2 ЗАВТРАК** |  - Яблоко |  35,7 |  0,46 | 0  | 11,96  | 51,75  |  52 |
| **ИТОГО ЗА 2** **ЗАВТРАК** |  |  |  **0,46** | **0**  | **11,96**  | **51,75**  |  |
| **ОБЕД** |  - Салат из консервированной кукурузы |  40 |  0,14 | 5,8  | 2,4  | 84,0  |  35 |
|  - Суп с «Харчо» на курином бульоне |  250 |  2,0 | 6,35  | 18,1  | 91,3  |  64 |
|  |  - Солянка с мясом кур |  170 |  17,3 | 9,8  | 28,93  | 420,36  |  114 |
| - Компот из кураги |  200 |  0,48 | 0  | 23,8  | 90,0  |  95 |
|  - Хлеб ржаной |  42,85 |  2,64 | 0,48  | 13,36  | 69,6  |  44 |
| **ИТОГО ЗА ОБЕД** |  |  |  **22,56** |  **22,43** | **86,59**  | **755,26**  |  |
| **ПОЛДНИК**  |  - Кофейный напиток с сахаром |  200 |  0,2 | 0  | 14,0  | 28,0  |  19 |
|  |  - Хлеб пшеничный |  35 |  11,02 | 0  | 34,98  |  92,36 |  85 |
| **ИТОГО ЗА ПОЛДНИК**  |  |  |  **11,22** |  **0** | **48,89**  | **120,36**  |  |
| **ИТОГО ЗА ДЕНЬ** |  |  |  **47,75** |  **34,96** |  **212,33** |  **1351,62** | **ИТОГО ЗА ДЕНЬ****91,03** |