УТВЕРЖДАЮ

**30.01.2024** \_\_\_\_\_Е.Н. Букреева

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование** | **Вес** | **Пищевые вещества** | | | **Энергети-** | **N** |
|  | **блюда** | **блюда** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **ческая ценность** | **рецептуры** |
| **ЗАВТРАК** | - Каша рисовая, молочная | 200 | 17,54 | 12,06 | 17,15 | 247,0 | 120 |
|  | - Какао с молоком | 200 | 1,3 | 1,3 | 14,0 | 92,0 | 18 |
| - Хлеб пшеничный со сливочным маслом | 40/5 | 13,1 | 1,2 | 19,9 | 105,0 | 41 |
| **ИИТОГО ЗА ЗАВТРАК** |  |  | **31,94** | **14,56** | **51,05** | **444,0** |  |
| **2 ЗАВТРАК** | - Яблоко | 43,45 | 1,54 | 0 | 19,8 | 84,5 | 51 |
| **ИТОГО ЗА 2**  **ЗАВТРАК** |  |  | **1,54** | **0** | **19,8** | **84,5** |  |
| **ОБЕД** | -Салат из консервированной кукурузы | 45 | 0,68 | 6,06 | 6,38 | 84,0 | 99 |
| - Свекольник на курином бульоне | 250 | 12,35 | 12,63 | 8,18 | 193,73 | 91 |
|  | - Макароны отварные с отварной колбасой | 100/55 | 9,0 | 14,4 | 23,6 | 250,0 | 1/13 |
| - Компот из сухофруктов | 200 | 0,48 | 0 | 23,8 | 90,0 | 66 |
| - Хлеб ржаной | 45 | 2,64 | 0,48 | 13,36 | 69,6 | 44 |
| **ИТОГО ЗА ОБЕД** |  |  | **25,15** | **33,57** | **75,32** | **687,33** |  |
| **ПОЛДНИК** | - Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 14,0 | 28,0 | 16 |
|  | - Хлеб пшеничный | 29,03 | 0,94 | 0,26 | 44,2 | 176,0 | 97 |
| **ИТОГО ЗА ПОЛДНИК** |  |  | **1,14** | **0,26** | **48,2** | **204,0** |  |
| **ИТОГО ЗА ДЕНЬ** |  |  | **59,77** | **48,39** | **194,37** | **1419,83** | **Сумма 102,15** |