УТВЕРЖДАЮ

**18.01.2024**  \_\_\_\_\_Е.Н. Букреева

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование** | **Вес** | **Пищевые вещества** | | | **Энергети-** | **N** |
|  | **блюда** | **блюда** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **ческая ценность** | **рецептуры** |
| **ЗАВТРАК** | - Каша манная, молочная | 200 | 17,54 | 12,06 | 17,15 | 247,0 | 120 |
|  | - Кофейный напиток с молоком | 200 | 1,3 | 1,3 | 14,0 | 92,0 | 18 |
| - Хлеб пшеничный со сливочным маслом | 40/5 | 3,1 | 1,2 | 19,9 | 105,0 | 41 |
| **ИТОГО ЗА ЗАВТРАК** |  |  | **21,94** | **14,56** | **51,05** | **444,0** |  |
| **2 ЗАВТРАК** | - Яблоко | 43,47 | 0,72 | 0,2 | 7,6 | 32,0 | 48 |
| **ИТОГО ЗА 2**  **ЗАВТРАК** |  |  | **0,72** | **0,2** | **7,6** | **32,0** |  |
| **ОБЕД** | -Салат из консервированной кукурузы | 40 | 3,1 | 2,8 | 7,8 | 41,8 | 106 |
| - Суп вермишелевый  на курином бульоне | 250 | 8,54 | 9,0 | 21,8 | 202,0 | 121 |
|  | - Ёжики из мяса кур в томатно -сметанном соусе | 160 | 13,84 | 17,06 | 18,46 | 283,0 | 92 |
| - Компот из изюма | 200 | 0,48 | 0 | 23,8 | 90,0 | 66 |
| - Хлеб ржаной | 45 | 4,62 | 1,8 | 29,8 | 157,2 | 44 |
| **ИТОГО ЗА ОБЕД** |  |  | **30,58** | **30,66** | **101,66** | **774,0** |  |
| **ПОЛДНИК** | -Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 14,0 | 28,0 | 19 |
|  | - Хлеб пшеничный | 20,86 | 0,5 | 0 | 40,25 | 155,0 | 111 |
| **ИТОГО ЗА ПОЛДНИК** |  |  | **0,7** | **0** | **58,25** | **183,0** |  |
| **ИТОГО ЗА ДЕНЬ** |  |  | **53,94** | **45,42** | **276,81** | **1433,0** | **ИТОГО:**  **91,69** |