УТВЕРЖДАЮ

**17.01.2024** \_\_\_\_\_Е.Н. Букреева

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование** | **Вес** | **Пищевые вещества** | | | **Энергети-** | **N** |
|  | **блюда** | **блюда** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **ческая ценность** | **рецептуры** |
| **ЗАВТРАК** | -Каша молочная «Дружба» | 200 | 10,18 | 13,9 | 8,73 | 206,5 | 32 |
|  | - Кофейный напиток с молоком | 200 | 0,14 | 0 | 12,6 | 47,9 | 105 |
| - Хлеб пшеничный со сливочным маслом | 40/5 | 2,7 | 4,36 | 14,62 | 108,0 | 42 |
| **ИТОГО ЗА ЗАВТРАК** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2 ЗАВТРАК** | - Апельсин | 43,47 | 0,72 | 0,2 | 7,6 | 32,0 | 48 |
| **ИТОГО ЗА 2**  **ЗАВТРАК** |  |  | **0,72** | **0,2** | **7,6** | **32,0** |  |
| **ОБЕД** | - Салат вареной свеклы | 60 | 0,4 | 2,8 | 2,8 | 38,8 | 59 |
| -Куриный бульон с гренками | 250 | 2,1 | 5,76 | 11,45 | 111,74 | 98 |
|  | - Картофельное пюре с гуляшом из мяса кур | 100/70 | 21,94 | 29,05 | 72,77 | 468,75 | 62/78 |
| -Компот из кураги | 200 | 0,78 | 0 | 23,8 | 90,0 | 95 |
| - Хлеб ржаной | 40 | 4,62 | 1,8 | 29,8 | 157,2 | 44 |
| **ИТОГО ЗА ОБЕД** |  |  | **28,14** | **41,37** | **127,76** | **824,09** |  |
| **ПОЛДНИК** | -Чай с сахаром | 200 | 0,36 | 0 | 30,5 | 127,0 | 15 |
|  | -Хлеб пшеничный | 31,30 | 4,0 | 4,9 | 17,0 | 142 ,0 | 43 |
| **ИТОГО ЗА ПОЛДНИК** |  |  | **4,36** | **4,9** | **47,5** | **269,0** |  |
|  |  | **46,24** | **64,73** | **218,81** | **1487,49** | **103,12** |