

УТВЕРЖДАЮ

09.01.2024

Е.Н. Букреева

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	- Каша гречневая со сливочным маслом, сахаром	200	2,0	5,0	26,0	140,0	8
	- Кофейный напиток с сахаром	200	0,14	0	12,6	47,0	105
	- Хлеб пшеничный со сливочным маслом	40/5	2,7	4,36	14,62	108,0	42
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>			<b>4,84</b>	<b>9,36</b>	<b>53,22</b>	<b>295,0</b>	
2 ЗАВТРАК	- Апельсин	71,41	0,46	0	11,96	51,75	52
<b>ИТОГО ЗА 2 ЗАВТРАК</b>			<b>0,46</b>	<b>0</b>	<b>11,96</b>	<b>51,75</b>	
ОБЕД	- Салат из консервированного зелёного горошка	50	3,1	2,8	7,8	41,8	106
	- Суп «Крестьянский» на курином бульоне	250	12,35	12,63	8,18	193,73	91
	- Макароны отварные с отварной колбасой	100/50	3,52	8,47	11,45	165,13	128/7
	- Компот из кураги	200	0,48	0	23,8	90,0	95
	- Хлеб ржаной	45	4,62	1,8	29,8	157,2	44
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>			<b>24,07</b>	<b>25,7</b>	<b>81,03</b>	<b>647,86</b>	
ПОЛДНИК	- Кисель фруктовый	200	0,36	0	30,5	127,0	15
	-Хлеб пшеничный	23,66	4,0	4,9	17,0	142,0	43
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>			<b>4,36</b>	<b>4,9</b>	<b>47,5</b>	<b>269,0</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>			<b>33,73</b>	<b>39,96</b>	<b>193,71</b>	<b>1463,61</b>	<b>95,45</b>

